



**O projeto « Goodbye to waste of food and Hello to the sustainable consumption of food » foi financiado pela União Europeia no âmbito do programa «Europa para os cidadãos»**

**Aplicável no âmbito da Medida 2.2 «Redes de Cidades»,  
e Medida 2.3 «Projetos da Sociedade Civil» e  
da Vertente 1 – «Memória Europeia»**

**Foram organizados 6 eventos no âmbito deste projeto:**

### **Evento 1**

**Participação:** o evento reuniu 51 cidadãos, dos quais 4 vinham da cidade de Lasse (**Áustria**), 4 vinham da cidade de Bièvre (**Bélgica**), 4 vinham da cidade de Lefkara (**Chipre**), 4 vinham da cidade de Stary Poddvorov (**República Checa**), 4 vinham da cidade de Polva (**Estónia**), 3 vinham da cidade de Hepstedt (**Alemanha**), 4 vinham da cidade de Kandava (**Letónia**), 4 vinham da cidade de Troisvierges (**Luxemburgo**), 3 vinham da cidade de Moravce (**Eslovénia**), 3 vinham da cidade de Samuel (**Portugal**), 1 vinha da cidade de Naestved (Dinamarca) e 1 vinha da cidade de Cashel (**Irlanda**) e 12 participantes locais da cidade de Bucine (**Itália**).

**Local/Data:** o evento decorreu em (**Bucine, Itália**) de 28/05/2015 a 31/05/2015

### **Descrição sucinta:**

- Construção de um monumento local representativo do evento;
- Disseminação de um questionário com questões-chave sobre alterações climáticas e desperdício alimentar, para elaborar um diagnóstico destes temas num plano rural e dimensão europeia;
- Discussão dos resultados obtidos no questionário;
- Sensibilização dos participantes para a adopção de hábitos alimentares mais saudáveis e amigos do ambiente, através do consumo de produtos locais;
- Conhecimento do projeto “Tuttigiorni” – boa alimentação, nutrida, saudável e consciente;
- Promoção da inclusão social dos maus desfavorecidos e combate à pobreza e exclusão social;
- Conhecimento do património histórico de Itália;
- Contacto com a gastronomia, cultura e modo de viver do povo italiano;
- Alojamento dos participantes em famílias de acolhimento, o que permite obter uma visão real sobre o modo de vida e quotidiano da comunidade de acolhimento;
- Promoção da cooperação e da troca de experiências entre os povos europeus;
- Contacto com o modo de produção biológico, e percepção do seu contributo para uma sociedade mais justa e desenvolvida;

- Discussão de estratégias que promovam o envolvimento das pequenas comunidades rurais da Europa em ações de combate ao desperdício alimentar;
- Noite culinária europeia;
- Promoção da identidade europeia através da partilha da cultura e modos de vida dos povos europeus;
- Afirmação do diálogo intercultural entre os participantes;
- Conhecer o ponto de partida sobre o tema e delineação de um plano de ação para o envolvimento dos jovens em ações de combate ao desperdício alimentar;
- Encorajamento dos responsáveis locais para a necessidade de trabalhar a questão do desperdício alimentar, implementando medidas concretas para levar os habitantes a reduzirem o desperdício;
- Despertar de uma maior consciência cívica sobre um problema que é de todos;
- Troca de conhecimentos e experiências da Europa rural;

## **Evento 2**

**Participação:** o evento reuniu 125 cidadãos, dos quais 4 vinham da cidade de Lasse (**Áustria**), 4 vinham da cidade de Bièvre (**Bélgica**), 4 vinham da cidade de Slivo Pole (**Bulgária**), 4 vinham da cidade de Tisno (**Croácia**), 4 vinham da cidade de Lefkara (**Chipre**), 4 vinham da cidade de Stary Poddvorov (**República Checa**), 5 vinham da cidade de Naestved (**Dinamarca**), 4 vinham da cidade de Polva (**Estónia**), 4 vinham da cidade de Kannus (**Finlândia**), 4 vinham da cidade de Cissé (**França**), 4 vinham da cidade de Hepstedt (**Alemanha**), 5 vinham da cidade de Nagycenk (**Hungary**), 4 vinham da cidade de Cashel (**Irlanda**), 4 vinham da cidade de Bucine (**Itália**), 4 vinham da cidade de Kandava (**Letónia**), 4 vinham da cidade de Troisvieges (**Luxemburgo**), 4 vinham da cidade de Nadur (**Malta**), 4 vinham da cidade de Esch (**Holanda**), 4 vinham da cidade de Stryzow (**Polónia**), 5 vinham da cidade de Samuel (**Portugal**), 4 vinham da cidade de Ibanesti (**Roménia**), 4 vinham da cidade de Medzev (**Eslováquia**), 4 vinham da cidade de Moravce (**Eslovénia**), 4 vinham da cidade de Bienvenida (**Espanha**), 4 vinham da cidade de Ockelbo (**Suécia**), 4 vinham da cidade de Desborough (**Inglaterra**) e 18 participantes locais da cidade de Zagare (**Lituânia**).

**Local/Data:** o evento decorreu em (Zagare, Lituânia) de 30/07/2015 a 03/08/2015

### **Descrição sucinta:**

- Promoção do conhecimento mútuo, partilha da gastronomia, cultura e forma de viver de diferentes povos europeus;
- Alojamento dos participantes em famílias de acolhimento, o que permite obter uma visão real sobre o modo de vida e quotidiano da comunidade de acolhimento;
- Elaboração de um monumento representativo do evento para a posterioridade;
- Promoção do convívio entre pessoas de géneros, idades e nacionalidades diferentes;
- Dinamização de dinâmicas e atividades de grupo levando os participantes e criarem empatia entre si;
- Discussão sobre quais as medidas que devemos adoptar para reduzir o desperdício alimentar na sua casa e na sua comunidade;
- Discussão sobre como envolver os jovens das comunidades rurais da Europa em ações de combate ao desperdício alimentar nas suas comunidades;

- Elaboração de cartazes/ posters com dicas para incentivar os jovens a desenvolverem ações de combate ao desperdício alimentar;
- Continuação da recolha de receitas com sobras de carne, pão e batatas;
- Noite culinária internacional, na qual os jovens foram muito ativos na produção e apresentação de comida típica e gostam de exibir os seus símbolos nacionais e trajes tradicionais;
- Promoção da unidade dos povos europeus;
- Participação em jogos e atividades desportivas;
- Sensibilização para a importância da reciclagem e da reutilização de materiais para um melhor ambiente;
- Contacto com a dança e folclore lituanos;
- Reforço dos laços de amizade e cooperação entre os povos;
- Sensibilização para a necessidade de se proteger e defender o meio ambiente e os ecossistemas;
- Promoção dos conceitos de tolerância, compreensão mútua e solidariedade como pilar de uma Europa ativa de e para os cidadãos;
- Promoção do diálogo intercultural e fortalecimento dos laços de amizade entre os envolvidos;
- Reconhecimento das semelhanças e diversidades dos povos europeus;
- Sistematização das conclusões alcançadas;

### **Evento 3**

**Participação:** o evento reuniu 43 cidadãos, dos quais 4 vinham da cidade de Tisno (**Croácia**), 4 vinham da cidade de Kannus (**Finlândia**), 4 vinham da cidade de Zagare (**Lituânia**), 4 vinham da cidade de Nadur (**Malta**), 4 vinham da cidade de Esch (**Holanda**), 4 vinham da cidade de Ibanesti (**Roménia**), 4 vinham da cidade de Bienvenida (**Espanha**), 4 vinham da cidade de Ockelbo (**Suécia**), 2 vinham da cidade de Samuel (**Portugal**) e 9 participantes locais de Nagycenk (**Hungria**).

**Local/Data:** o evento decorreu em (Nagycenk, Hungria) de 15/10/2015 a 18/10/2015.

#### **Descrição sucinta:**

- Contacto com a cultura, história e forma de vida do povo húngaro;
- Alojamento dos participantes em famílias de acolhimento, o que permite obter uma visão real sobre o modo de vida e quotidiano da comunidade de acolhimento;
- Aprofundamento do processo de conhecimento da cultura europeia;
- Visualização de vídeos com informações e factos sobre alterações climáticas e desperdício alimentar;
- Identificação de formas de desperdício alimentar no nosso dia-a-dia;
- Conjugação de esforços para encontrar soluções e ações específicas para reduzir o desperdício alimentar;
- Plantação de um pomar de macieiras, “monumento” representativo do evento para a posterioridade;
- Confeção de pão tradicional húngaro;
- Participação em atividades e jogos tradicionais húngaros;
- Apelo à solidariedade e cooperação entre os povos europeus;
- Promoção do convívio e aprendizagem informal entre os povos;
- Contacto com uma boa prática de combate ao desperdício alimentar: “food box”;

- Sensibilização para a necessidade de adopção de comportamentos amigos do ambiente e respeitadores dos ecossistemas e dos recursos;
- Continuação do desenvolvimento da caixa de ferramentas/ dinâmicas que conduzam à mudança de atitudes - elaboração de cartazes com imagens e dicas para reduzir o desperdício alimentar nas pequenas comunidades rurais da Europa;
- Reflexão sobre consumo responsável de alimentos e produção de resíduos;
- Ações concretas para reduzir a produção de resíduos;
- Elaboração de material promocional sobre alimentação na dose certa;
- Construção da identidade europeia, através da promoção dos conceitos de respeito, cooperação, solidariedade e fraternidade;
- Sistematização dos resultados alcançados;

#### **Evento 4**

**Participação:** o evento reuniu 48 cidadãos, dos quais 5 vinham da cidade de Naestved (**Dinamarca**), 4 vinham da cidade de Cissé (**França**), 5 vinham da cidade de Nagycenk (**Hungria**), 2 vinham da cidade de Cashel (**Irlanda**), 4 vinham da cidade de Bucine (**Itália**), 3 vinham da cidade de Stryzow (**Polónia**), 5 vinham da cidade de Samuel (**Portugal**), 4 vinham da cidade de Medzev (**Eslováquia**), 4 vinham da cidade de Bienvenida (**Espanha**) e 12 participantes locais de Polva (**Estónia**).

**Local/Data:** o evento decorreu em (Polva, Estónia) de 14/04/2016 a 17/04/2016.

#### **Descrição sucinta:**

- Promoção do conhecimento sobre a cultura, gastronomia, história, língua e forma de viver do povo europeu;
- Alojamento dos participantes em famílias de acolhimento, o que permite obter uma visão real sobre o modo de vida e quotidiano da comunidade de acolhimento;
- Realização de dinâmicas de apresentação e conhecimento mútuo dos participantes;
- Sistematização dos trabalhos e conclusões alcançados durante o ano de 2016;
- Reflexão sobre o que cada um pode fazer de forma diferente, para reduzir o desperdício alimentar nas suas comunidades rurais;
- Participação em atividades de orientação na natureza;
- Sensibilização para a necessidade de adopção de práticas respeitadoras do meio ambiente;
- Estimulação informal para a colaboração e cooperação entre os povos europeus;
- Visualização do filme “Just eat it” e reflexão sobre o tema do desperdício alimentar sob diversas perspetivas;
- Visita a empresas locais com boas práticas em matéria de respeito pelo meio ambiente e pelos recursos naturais;
- Durante as visitas os jovens adquiriram novos conhecimentos e inspiração;
- Realização de sauna, atividade desconhecida para a maioria dos participantes;
- Promoção da cooperação, aceitação e respeito mútuo pelas diferentes culturas e formas de viver dos povos europeus;

- Reflexão e discussão de práticas para reduzir a perda de alimentos desde a produção até ao consumidor;
- Fomentar hábitos de cozinha saudáveis e sustentáveis para aproveitar os alimentos ao máximo;
- Continuação do trabalho para a caixa de ferramentas/ desenvolvimento de dinâmicas que conduzam à mudança de atitudes: elaboração de cartazes com dicas chave para o combate do desperdício alimentar;
- Participação em atividades com os habitantes locais;
- Contacto com equipamento e infra-estruturas locais co-financiadas pelos Fundos Europeus Estruturais e de Investimento, reforçando a percepção sobre a importância destes instrumentos para o desenvolvimento e coesão dos territórios e dos povos europeus;

## **Evento 5**

**Participação:** o evento reuniu 121 cidadãos, dos quais 4 vinham da cidade de Lasse (**Áustria**), 4 vinham da cidade de Bièvre (**Bélgica**), 2 vinham da cidade de Tisno (**Croácia**), 4 vinham da cidade de Stary Poddvorov (**República Checa**), 5 vinham da cidade de Naestved (**Dinamarca**), 4 vinham da cidade de Polva (**Estónia**), 4 vinham da cidade de Kannus (**Finlândia**), 2 vinham da cidade de Cissé (**França**), 3 vinham da cidade de Hepstedt (**Alemanha**), 5 vinham da cidade de Nagycenk (**Hungary**), 3 vinham da cidade de Cashel (**Irlanda**), 3 vinham da cidade de Bucine (**Itália**), 4 vinham da cidade de Kandava (**Letónia**), 4 vinham da cidade de Zagare (**Lituânia**), 4 vinham da cidade de Troisvieges (**Luxemburgo**), 4 vinham da cidade de Nadur (**Malta**), 4 vinham da cidade de Esch (**Holanda**), 4 vinham da cidade de Stryzow (**Polónia**), 4 vinham da cidade de Samuel (**Portugal**), 4 vinham da cidade de Ibanesti (**Roménia**), 4 vinham da cidade de Moravce (**Eslovénia**), 4 vinham da cidade de Bienvenida (**Espanha**), 4 vinham da cidade de Ockelbo (**Suécia**), 3 vinham da cidade de Desborough (**Inglaterra**) e 31 participantes locais da cidade de Medzev (**Eslováquia**).

**Local/Data:** o evento decorreu em (Medzev, Eslováquia) de 14/07/2016 a 18/07/2016.

### **Descrição sucinta:**

- Conhecimento sobre a forma de viver, a cultura, a gastronomia e a língua do povo eslovaco;
- Alojamento dos participantes em famílias de acolhimento, o que permite obter uma visão real sobre o modo de vida e quotidiano da comunidade de acolhimento;
- Promoção da aproximação entre cidadãos europeus de nacionalidades e línguas diferentes, de promoção da compreensão e tolerância mútuos, contribuindo assim para o desenvolvimento de uma identidade europeia respeitosa;
- Sensibilização para a necessidade de promoção da união, paz, valores e bem-estar dos povos europeus;
- Encorajar a participação cívica e democrática dos cidadãos ao nível europeu;
- Inauguração de um monumento representativo do encontro para a posterioridade;
- Desenvolvimento de dinâmicas que conduzam à mudança de atitudes: Realização de um workshop prático de culinária com utilização de sobras, produtos disformes e/ ou de baixo calibre;
- Jantar culinário internacional;

- Promoção da confraternização, convívio, partilha, solidariedade e respeito pela diversidade e valores comuns da União Europeia e dos seus povos;
- Envolvimento dos participantes em atividades desportivas locais;
- Discussão dos resultados alcançados num plano europeu, através de um questionário sobre desperdício alimentar e estudo de medidas a implementar a nível local;
- Encorajar a participação cívica e democrática dos cidadãos ao nível da União Europeia e do seu contributo na elaboração de políticas europeias;
- Contribuição para a mudança de hábitos e comportamentos dos europeus, face ao desperdício alimentar e à produção de resíduos e disseminação de boas-práticas;
- Sistematização de conclusões;
- Visita à gruta de Jasov;
- Jantar culinário internacional;
- Contacto com o património histórico e cultural da Eslováquia;

### **Evento 6**

**Participação:** o evento reuniu 115 cidadãos, dos quais 2 vinham da cidade de Lasse (**Áustria**), 2 vinham da cidade de Bièvre (**Bélgica**), 2 vinham da cidade de Tisno (**Croácia**), 3 vinham da cidade de Lefkara (Chipre), 2 vinham da cidade de Stary Poddvorov (**República Checa**), 2 vinham da cidade de Naestved (**Dinamarca**), 2 vinham da cidade de Polva (**Estónia**), 2 vinham da cidade de Cissé (**França**), 1 vinham da cidade de Hepstedt (**Alemanha**), 3 vinham da cidade de Nagycenk (**Hungary**), 3 vinham da cidade de Bucine (**Itália**), 2 vinham da cidade de Kandava (**Letónia**), 2 vinham da cidade de Zagare (**Lituânia**), 2 vinham da cidade de Troisvieges (**Luxemburgo**), 2 vinham da cidade de Nadur (**Malta**), 2 vinham da cidade de Esch (**Holanda**), 2 vinham da cidade de Ibanesti (**Roménia**), 2 vinham da cidade de Medzev (Eslováquia), 2 vinham da cidade de Moravce (**Eslovénia**), 5 vinham da cidade de Bienvenida (**Espanha**), 3 vinham da cidade de Ockelbo (**Suécia**), e 66 participantes locais da cidade de Samuel (**Portugal**).

**Local/Data:** o evento decorreu em (Samuel, Portugal) de 08/09/2016 a 11/09/2016.

### **Descrição sucinta:**

- Sensibilização para a realidade europeia e para a necessidade de promover a participação cívica ativa nas dimensões local, nacional e europeia;
- Alojamento dos participantes em famílias de acolhimento, o que permite obter uma visão real sobre o modo de vida e quotidiano da comunidade de acolhimento;
- Apresentação de uma boa prática em Portugal: projeto “Zero desperdício” Associação “Dariacordar” – aproveitamento de bens alimentares que antes acabavam no lixo, fazendo-os chegar a pessoas que deles necessitem, unindo esforços para ajudar quem precisa e acabar com o desperdício;
- Abordagem da possibilidade de replicação de boas práticas noutros países;
- Trabalho da temática do desperdício alimentar e do combate às alterações climáticas através de um jogo interativo de recurso ao telemóvel e ligação à internet;
- Estratégias para promover o trabalho desta temática junto de diferentes grupos etários;

- Sensibilização dos presentes para a necessidade de reutilizar e de reciclar materiais e respeito pelo meio ambiente;
- Análise e sistematização de todo o trabalho desenvolvido ao longo do projeto e resultados alcançados;
- Reconhecimento de que as questões do desperdício alimentar têm impacto ao nível local e numa dimensão europeia;
- Discussão do tema sob várias expectativas, nomeadamente do lado da poluição ambiental e desperdício energético, bem como sob a perda de alimentos em todos os elos desde a produção ao consumidor;
- Percepção da importância de introduzir o tema nas camadas mais jovens para fazer os jovens entenderem que podem fazer a diferença adoptando pequenos gestos;
- Apresentação da “caixa de ferramentas” do projeto;
- Sensibilização para a necessidade de se verificar uma redução efetiva do desperdício alimentar e consequentemente a redução das emissões de dióxido de carbono, contribuindo para um melhor ambiente e modos de vida mais saudáveis e sustentáveis;
- Abordagem à possibilidade de usos alternativos de comida;
- Workshop de produção artesanal de sabão, reutilizando óleo alimentar;
- Promoção da aprendizagem informal, cooperação e colaboração entre os povos europeus;
- Jantar culinário internacional;
- Contacto com a história, cultura, gastronomia e forma de viver dos povos portugueses;
- Ida à praia;
- Estimulação do respeito e crescimento da verdadeira identidade europeia comum, sentando à mesa de refeições cidadãos de diversos países da UE;
- Sensibilização sobre a importância dos Fundos Europeus Estruturais e de Investimento, para o desenvolvimento e coesão social e territorial da Europa, nomeadamente nos meios rurais;
- Exaltação dos ideais europeus de liberdade, paz e solidariedade, objetivo principal do programa “Europa para os cidadãos”;
- Plena integração dos cidadãos europeus, refletida no lema “People meet people”.
- A participação de um elevado número de habitantes locais, serve ele próprio o propósito de dar o máximo de visibilidade ao projeto;